

CURRICULUM VITAE

Informazioni Personali

Bianca Balzarini
Biologa Nutrizionista

Istruzione

Dicembre 2021	European Sport Nutrition Society Conseguimento certificato di Sport Nutrition Expert
Novembre 2017 Pavia, Italia	Università degli Studi di Pavia Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Biologo
Ott.2016 - Maggio 2017 Trento, Italia	Scuola di nutrizione e integrazione nello sport SANIS Certificato di esperto in nutrizione sportiva
Dicembre 2016 Milano, Italia	Università degli Studi di Milano Laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana Titolo della tesi: Effetto dell'assunzione di beta-alanina e carnosina sulla soglia di accumulo del lattato Voto finale: 108
Ottobre 2014 Milano, Italia	Università degli Studi di Milano Laurea triennale in Scienze e Tecnologie Alimentari Titolo elaborato finale: Stato nutrizionale, percezione dell'immagine corporea e profilo di personalità in un gruppo di donne in gravidanza aderenti ad un percorso di educazione alimentare Voto finale: 99
Luglio 2011 Bergamo, Italia	Liceo Linguistico Europeo S.B. Capitanio Diploma di maturità linguistica

Esperienze Professionali

Novembre 2022- oggi	Docente presso il Collegio delle Guide Alpine della Provincia di Trento per corsi di formazione
Agosto 2019 - 2020	Pubblicazione di articoli inerenti all'alimentazione sportiva presso la rivista Runner's World Italia
Maggio 2108	Apertura partita IVA e inizio attività di libera professione come biologa nutrizionista presso diversi studi situati in Lombardia

Giugno 2016 – Aprile 2017
Ponte di Legno, Italia

Allenatrice presso A.S.D. Hockey e Pattinaggio Pontedilegno-
Temù

Competenze Linguistiche

- Italiano: madrelingua
 - Inglese: fluente
 - Francese: buono
 - Tedesco: conoscenza base
- First Certificate - Livello B2
DELF - Livello B1

Competenze Informatiche

- Sistemi operativi: Microsoft Windows
- Software: Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)

Altre Informazioni

Agosto 2019	FCI – Federazione Ciclistica Italiana Campionessa Italia della montagna
Febbraio 2018	FISI – Federazione Italiana Sport Invernali Convocazione nella Nazionale Italiana di Sci alpinismo per la partecipazione ai Campionati Europei
Nov. 2014 – 2021	FISI – Federazione Italiana Sport Invernali Atleta di Sci alpinismo con risultati significativi a livello nazionale e internazionale (vincitrice Coppa Italia 2016/2017, vincitrice “Sellaronda Ski Marathon” 2016)
Marzo 2013	FISG – Federazione Italiana Sport del Ghiaccio Ottenimento della qualifica di Maestro di Base
2008 - 2010	Atleta della Nazionale Italiana di Pattinaggio Artistico su Ghiaccio

“Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell’articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità”

Firma _____



“Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)”.

Firma



Luogo, data Edolo, 27.10.2025

Firma

